

Quelles sont les différentes corrections de la vue au laser?

La KPR (kératectomie photoréfractive) et le LASIK (kératomileusis par laser in situ) sont les deux principales corrections de la vue au laser. Ces interventions très efficaces consistent à remodeler la cornée au moyen d'un laser excimer. Ce dernier, contrôlé par ordinateur, permet de corriger trois types d'erreurs de réfraction, soit la myopie, l'hypermétropie et l'astigmatisme.

Quelle est la différence entre la KPR et le LASIK?

Durant le LASIK, le chirurgien conserve l'épithélium (la partie protectrice externe de l'oeil) en créant un volet, une mince couche de cornée qu'il soulève pour réaliser le traitement laser et qu'il replace une fois l'intervention terminée.

La KPR ne nécessite pas la création d'un volet cornéen. Le chirurgien retire plutôt la couche protectrice de l'œil, l'épithélium, pour réaliser le traitement laser comme il fait durant le LASIK. Pour se régénérer, la couche épithéliale de la cornée qui a été retirée a besoin de trois à cinq jours. Pendant ce temps, les yeux sont protégés par des verres de contact. La période de guérison à la suite de la KPR est un peu plus longue qu'après le LASIK.

Pourquoi choisir la KPR?

On recommande habituellement la KPR à un patient lorsque le chirurgien estime que les cornées de ce dernier sont trop minces pour permettre la création d'un volet cornéen propre au LASIK. Il se pourrait également qu'un professionnel de la vue suggère la KPR à un patient dont la profession comporte un risque élevé de recevoir un coup direct à l'œil. Les athlètes comme les boxeurs et les professionnels d'arts martiaux mixtes, par exemple, pourraient être admissibles à la KPR.

En quoi la KPR diffère-t-elle du LASIK?

La KPR procure les mêmes résultats que le LASIK, et les deux interventions sont aussi sécuritaires l'une que l'autre. Le temps de guérison à la suite de la KPR est cependant plus long qu'après le LASIK. De plus, la KPR peut nécessiter davantage de suivis postopératoires.

La KPR est-elle douloureuse ?

Les patients ne ressentent aucune douleur durant l'intervention, car nous utilisons des gouttes pour insensibiliser leurs yeux. Moins de cinq minutes par œil sont nécessaires pour réaliser la KPR. La douleur ressentie après la KPR varie d'un patient à l'autre. Certains éprouvent seulement un léger inconfort, alors que la plupart ressentent un inconfort modéré durant les trois à quatre jours qui suivent l'intervention. Une petite minorité de patients éprouvent quant à eux une douleur intense. Nous fournissons aux patients qui subissent la KPR une ordonnance pour un analgésique, et nous les encourageons à prendre celui-ci de manière préventive pour éviter l'inconfort associé à la période de guérison initiale.

À quoi puis-je m'attendre après la KPR?

Durant la régénération de l'épithélium, soit pendant les trois à cinq premiers jours après l'intervention, vous devrez porter des verres de contact spéciaux pour protéger la surface de votre œil et lui permettre de guérir. Au cours de cette période, nous vous recommandons de vous présenter en clinique tous les deux jours afin que nous puissions évaluer votre guérison. Vous devrez porter les verres de contact protecteurs jour et nuit jusqu'à ce que l'épithélium soit guéri, après quoi votre professionnel de la vue pourra les retirer. Pendant les six mois qui suivent votre intervention, vous devrez porter des lunettes de soleil lorsque vous serez à l'extérieur.

Comment sera ma vision immédiatement après la KPR ?

Après la KPR, la vision est habituellement meilleure qu'elle était sans lunettes ni verres de contact avant l'intervention. Il se pourrait toutefois qu'elle soit encore un peu floue en raison du verre de contact protecteur et de la guérison de l'épithélium. Vous remarquerez une nette amélioration de votre vision le jour qui suit le retrait de vos verres de contact protecteurs, mais votre acuité visuelle ne sera pas encore optimale. Votre vision s'améliorera graduellement au cours des semaines suivantes. Si vous n'avez pas besoin d'une acuité visuelle supérieure à la moyenne pour exercer votre emploi, vous pourrez reprendre votre travail dans les jours qui suivent le retrait de vos verres de contact protecteurs. Autrement, nous vous recommandons d'attendre une semaine après votre intervention avant de retourner au travail.

Quelles activités pourrai-je reprendre après la KPR?

Nous vous recommandons de vous reposer le plus possible les premiers jours qui suivent l'intervention. La plupart des gens préfèrent rester à la maison et limiter leurs activités. Vous pourrez conduire aussitôt que vous vous sentirez à l'aise avec votre vision, ce qui est en général le cas une semaine après l'intervention. Un des principaux avantages de la KPR est qu'elle ne comporte aucun risque de déplacement de volet puisqu'aucun n'est créé durant l'intervention. Vous pourrez donc reprendre vos activités et sports favoris dès que vous serez à l'aise de le faire.