

# INSTRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES - RESOULÈVEMENT

Après un resoulèvement du volet cornéen, il est important de bien suivre ces instructions postopératoires et la posologie des médicaments pour favoriser la guérison de vos yeux. **Les rendez-vous postopératoires sont très importants pour la guérison de vos yeux. C'est pourquoi vous devez vous présenter à chacun d'entre eux.**



Après l'intervention, il est normal d'avoir une sensation de brûlure, un larmoiement ou de la difficulté à garder les yeux ouverts le premier jour ou la première soirée. Nous vous recommandons de rentrer directement à la maison et de dormir quelques heures pour reposer vos yeux. Avant de vous coucher, n'oubliez pas de mettre des gouttes dans vos yeux, en suivant les instructions.



Évitez de regarder la télévision, de lire et d'utiliser un ordinateur, une tablette ou un téléphone intelligent au cours des 24 heures suivant l'intervention, car ces activités peuvent fatiguer vos yeux.



**Ne frottez pas vos yeux.** Au réveil, si vous devez nettoyer la région autour de vos yeux, utilisez une débarbouillette ou une éponge douce humide en faisant un mouvement délicat vers le bas sans frotter. Nous déconseillons fortement aux patients de se frotter les yeux ou d'exercer une pression sur leurs yeux à la suite de leur intervention, et ce, même des années plus tard. Il est important que vous preniez de bonnes habitudes dès maintenant et évitiez ces comportements qui peuvent nuire à vos yeux.



Si la douleur s'accroît ou que votre vision diminue considérablement après le resoulèvement de votre volet, avisez-nous immédiatement en composant le : \_\_\_\_\_  
Ligne d'urgence (après les heures d'ouverture seulement) : \_\_\_\_\_



**Protection des yeux :** Nous vous recommandons de porter des lunettes de soleil la première nuit pour éviter de vous frotter les yeux en dormant. Pour les 24 heures suivant l'intervention, il est important de porter des lunettes de soleil en tout temps, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Au cours des deux (2) jours suivants, il est important de porter des lunettes de soleil chaque fois que vous êtes à l'extérieur (beau temps, mauvais temps) afin de protéger vos yeux du vent et de la poussière. Ne portez jamais de lunettes de soleil pour conduire la nuit.





## Remarques :

- L'inconfort ressenti après l'intervention varie d'un patient à l'autre. Certains patients décrivent une légère sensation de « corps étranger » dans l'œil immédiatement après l'intervention, semblable à ce que l'on ressent lorsqu'on ouvre les yeux dans l'eau chlorée; d'autres patients ont plutôt l'impression d'avoir un cil dans l'œil. L'inconfort se dissipe habituellement dès le lendemain.
- Après la chirurgie, il est normal que des taches rouges apparaissent sur le blanc de l'œil. Elles devraient disparaître en deux (2) à quatre (4) semaines.

# INSTRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES - RESOULÈVEMENT

Ci-dessous, vous trouverez un guide pour vous aider dans l'administration de vos médicaments postopératoires. **Directives et remarques importantes :**

- Attendez cinq (5) minutes entre l'administration des différentes gouttes et gardez les paupières fermées durant une minute à la suite de l'application de chaque goutte.
- Cette méthode est importante pour maximiser l'efficacité des gouttes.

| MÉDICAMENT   | JOUR 1<br>(jour de l'intervention)  | JOUR 2  | JOUR 3  | JOUR 4  | JOUR 5  |
|--|---|---|---|---|---|
| <b>ZYMAR</b><br>(bouchon beige)<br>1 goutte<br>   | 4 fois par jour   |   |   |   |   |
|  | <input type="checkbox"/> déjeuner<br><input type="checkbox"/> dîner<br><input type="checkbox"/> souper<br><input type="checkbox"/> au coucher | <input type="checkbox"/> déjeuner<br><input type="checkbox"/> dîner<br><input type="checkbox"/> souper<br><input type="checkbox"/> au coucher | <input type="checkbox"/> déjeuner<br><input type="checkbox"/> dîner<br><input type="checkbox"/> souper<br><input type="checkbox"/> au coucher | <input type="checkbox"/> déjeuner<br><input type="checkbox"/> dîner<br><input type="checkbox"/> souper<br><input type="checkbox"/> au coucher | <input type="checkbox"/> déjeuner<br><input type="checkbox"/> dîner<br><input type="checkbox"/> souper<br><input type="checkbox"/> au coucher |
| <b>MAXIDEX</b><br>(bouchon blanc)<br>1 goutte<br><br><i>Bien agiter<br/>avant chaque<br/>utilisation.</i><br>                               | 4 fois par jour   |   |   |   |   |
| Toutes les 2 heures<br>jusqu'au coucher<br><br>_____<br>_____<br>_____   | <input type="checkbox"/> déjeuner<br><input type="checkbox"/> dîner<br><input type="checkbox"/> souper<br><input type="checkbox"/> au coucher | <input type="checkbox"/> déjeuner<br><input type="checkbox"/> dîner<br><input type="checkbox"/> souper<br><input type="checkbox"/> au coucher | <input type="checkbox"/> déjeuner<br><input type="checkbox"/> dîner<br><input type="checkbox"/> souper<br><input type="checkbox"/> au coucher | <input type="checkbox"/> déjeuner<br><input type="checkbox"/> dîner<br><input type="checkbox"/> souper<br><input type="checkbox"/> au coucher | <input type="checkbox"/> déjeuner<br><input type="checkbox"/> dîner<br><input type="checkbox"/> souper<br><input type="checkbox"/> au coucher |
| <b>SYSTANE<br/>ULTRA<br/>HYDRATION</b><br>1 goutte<br>  | 4 fois par jour (ou plus) pour <b>la première semaine</b> . Après une semaine, suivez les instructions de votre professionnel de la vue.      |   |   |   |   |
| Toutes les heures<br>jusqu'au coucher  | <input type="checkbox"/> déjeuner<br><input type="checkbox"/> dîner<br><input type="checkbox"/> souper<br><input type="checkbox"/> au coucher | <input type="checkbox"/> déjeuner<br><input type="checkbox"/> dîner<br><input type="checkbox"/> souper<br><input type="checkbox"/> au coucher | <input type="checkbox"/> déjeuner<br><input type="checkbox"/> dîner<br><input type="checkbox"/> souper<br><input type="checkbox"/> au coucher | <input type="checkbox"/> déjeuner<br><input type="checkbox"/> dîner<br><input type="checkbox"/> souper<br><input type="checkbox"/> au coucher | <input type="checkbox"/> déjeuner<br><input type="checkbox"/> dîner<br><input type="checkbox"/> souper<br><input type="checkbox"/> au coucher |
| <b>GOUTTES DE TÉTRACAÏNE<br/>(Minims)</b> (petit tube transparent<br>« TET ») 1 goutte<br><br><i>Maximum<br/>6 fois<br/>par jour.</i><br> | Utiliser seulement si<br>vous ressentez une douleur<br>aiguë. À utiliser le soir<br>avant de vous coucher.                                    |   |   |   |   |