

INSTRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES - KPR/PTK

Pour favoriser la guérison de vos yeux, il est important de bien suivre ces instructions postopératoires et la posologie des médicaments. **Les rendez-vous postopératoires sont très importants pour la guérison de vos yeux. C'est pourquoi vous devez vous présenter à chacun d'entre eux.**



Après une chirurgie KPR/PTK, nous vous recommandons de rentrer directement à la maison pour reposer vos yeux. Nous vous conseillons de dormir quelques heures après l'intervention. Avant de vous coucher, n'oubliez pas de mettre vos gouttes (Zymar, Acuvail, Maxidex et hydraSense).



Évitez de regarder la télévision, de lire et d'utiliser un ordinateur, une tablette ou un téléphone intelligent au cours des **48 heures** suivant l'intervention, car ces activités peuvent fatiguer vos yeux.



Ne frottez pas vos yeux. Au réveil, si vous devez nettoyer la région autour de vos yeux, utilisez une débarbouillette ou une éponge douce humide en faisant un mouvement délicat vers le bas sans frotter. Nous déconseillons fortement aux patients de se frotter les yeux ou d'exercer une pression sur leurs yeux à la suite de leur intervention, et ce, même des années plus tard. Il est important que vous preniez de bonnes habitudes dès maintenant et évitiez ces comportements qui peuvent nuire à vos yeux.



Si la douleur s'accroît ou que votre vision diminue après votre intervention, avisez-nous immédiatement en composant le : _____
Ligne d'urgence (après les heures d'ouverture seulement) : _____



Protection UV : Au cours des 6 mois suivant l'intervention, il est important de porter des lunettes de soleil chaque fois que vous êtes à l'extérieur (beau temps, mauvais temps) afin de protéger vos yeux des rayons ultraviolets.

Remarque :






- La douleur ressentie après une intervention KPR/PTK varie d'un patient à l'autre. Il n'est pas inhabituel de ressentir un inconfort considérable au cours des 2 premiers jours, mais seulement quelques patients ressentent un inconfort élevé.

À la page suivante, vous trouverez un guide pour vous aider dans l'administration de vos médicaments postopératoires.

Directives et remarques importantes :

- Attendez 5 minutes entre l'administration des différentes gouttes. Cette méthode permet de s'assurer que toutes les gouttes seront efficaces.
- Fermez votre œil pendant 20 secondes après avoir administré une goutte pour éviter de déplacer le verre de contact protecteur.

INSTRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES - KPR/PTK

MÉDICAMENT	JOUR 1 (jour de l'intervention)	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
ZYMAR (bouchon beige) 1 goutte 	4 fois par jour <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	4 fois par jour jusqu'au lendemain du retrait du verre de contact protecteur					
		<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher
ACUVAIL 1 goutte 	2 fois par jour <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	2 fois par jour					
		<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> souper					
MAXIDEX (bouchon blanc) 1 goutte <i>Bien agiter avant chaque utilisation.</i> 	4 fois par jour <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	4 fois par jour jusqu'au lendemain du retrait du verre de contact protecteur					
		<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher
HYDRASENSE 1 goutte 	4 fois par jour <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	4 fois par jour					
		<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher
TYLENOL 3 ou générique 1-2 comprimés	Prendre au besoin. 1-2 comprimés toutes les 6 heures pour les 4 premiers jours. Ces comprimés peuvent aider à prévenir et à soulager la douleur.						
GRAVOL 1 comprimé	Prendre au besoin. Toutes les 6 heures pour les 4 premiers jours.						
ALCAINE DILUÉ 1 goutte 	Prendre au besoin. Administrez-vous 1 goutte toutes les heures en cas de douleur modérée. Ne prenez pas ce médicament pendant plus de 48 heures.						